

# Hygieneregeln

## SCHULWEG

- Mund- und Nasenschutz in Bus und Bahn ist Pflicht! Überall gilt: Mindestabstand 1,5m!

## SCHULGEBÄUDE

- Grundsätzlich mindestens **1,5m Abstand!**
- **Mund-Nasenschutz ist Pflicht!**
- Beachtet den Rechtsverkehr auf Treppen und Fluren!
- Achtet auf die Markierungen und die Wegerichtungen!
- Beachtet die Eingänge der Gebäudeteile!
- Geht nacheinander und mit Abstand (1,5m) in das Schulgebäude!

## FACH-/ KLASSENZIMMER

- **Geht nacheinander und mit Abstand in das Fach- / Klassenzimmer!**
- **Wählt – wo möglich – immer den gleichen Sitzplatz!**
- **Lüftet regelmäßig (mindestens alle 20 Minuten Stoßlüften)!**
- **Teilt keine Arbeitsmaterialien / Gegenstände mit anderen!**

## AULA und SCHULHOF

- Haltet die **Unterrichts- und Pausenzeiten**, sowie die **Pausenorte** (siehe Plan) ein!
- Vermeidet Toilettengänge in den Pausen der anderen Klassen und Jahrgangsstufen!
- Teilt oder tauscht keine Speisen / Getränke mit anderen! Lasst keinen Müll herumliegen!
- **Mund-Nasenschutz ist Pflicht** (außer bei Nahrungsaufnahme dann Mindestabstand 1,5m)!
- **Während der Pausenzeiten auf dem Schulhof: keine Pflicht zum Tragen des Mund-Nasenschutzes, wenn der Mindestabstand von 1,5m eingehalten wird.**

## TOILETTEN

- **1 Person pro Toilette! Mit Mund-Nasenschutz 2 Personen!**
- Benutzt die Toilette auf dem jeweiligen Stockwerk!
- **Klopft beim Eintreten, ob die Toilette frei ist!**
- Haltet den Toilettenbereich sauber!
- Denkt an das Händewaschen!

## ALLGEMEINE HYGIENEREGELN

- **Abstandsgebot** von 1,5m
- Gründliches **Händewaschen** (z.B. nach der Benutzung von Verkehrsmitteln, vor dem Essen, nach dem Toilettengang etc.).
- **Husten und Niesen** nur in die Armbeuge mit größtmöglichen Abstand zu anderen Personen, am besten wegdrehen.
- Verwendet **Einmalhandtücher** und entsorgt diese im **Papieremmer**.
- Mit den **Händen nicht das Gesicht**, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an den Mund, Augen oder Nase fassen.
- Keine **Berührungen, Umarmungen** und kein **Händeschütteln** praktizieren.
- Keine **Gegenstände** austauschen.
- **Mund-Nasen-Bedeckung (Mundschutz) ist in den Unterrichtsräumen und im Gebäude Pflicht, auf dem Hof beim Unterschreiten des Abstandsgebots.**
- Öffentlich zugängliche **Handkontaktstellen** wie Türklinken möglichst nicht mit der Hand anfassen, z.B. Ellenbogen benutzen.
- Bei **Krankheitszeichen** (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust von Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen) in jedem Fall zu Hause bleiben und ggf. medizinische Beratung / Behandlung in Anspruch nehmen.